

紅十字會花蓮縣支會副總幹事陳玉秋
獲頒服務滿20年獎牌

從高跟鞋到球鞋 用真心搏感情的資深美女

從管理救災隊、急救推廣、水上安全救生大隊，紅十字會大家庭的大美女—陳玉秋，總是在紅十字會花蓮縣支會辦公室忙進忙出，用樂觀爽朗感動著身邊的人，她從當初加入紅十字會只有一張辦公桌，到現在已經發展出完整的救災隊與急救體系；從總是穿著高跟鞋、打扮的花枝招展，到親力親為參加搜救隊的訓練、下鄉推廣急救觀念，轉眼20年，她依舊以感恩的心全力投入紅十字會的公益服務，回饋著熱情的志工、好友們一路走來的鼓勵與扶持，用力發光發熱，協助偏鄉需要幫助的人。

笑聲爽朗的大美女玉秋，用真心跟志工們搏感情，讓紅十字會就像一個大家庭。她的樂觀與熱情投入凝聚著花蓮縣支會的志工們。玉秋說，加入紅十字會著實改變了她的人生觀，當初花蓮縣支會原本會務發展緩慢，急救訓練一年才開設五班，但她卻在過程中結識許多熱情的志工們，志工們不只主動協助推動訓練業務，還在她一度因為家中變故沮喪低落時，陪著她、鼓勵她；走過低潮，玉秋學會用樂觀看待人生，更積極投入紅十字會的服務工作，透過救災備災工作、急救推廣、救生員培訓，花蓮縣支會整個動了起來，不只志工們愈來愈有參與感，他們的付出也逐漸為民眾所肯定。



▲ 從高跟鞋換上球鞋的陳玉秋總幹事（右）與國防部陸軍司令暨紅十字會花蓮救災中隊合影

她想起有一次跟著志工們到偏鄉去推廣CPR急救訓練，有民眾來上課後，隔天就發揮所學救了家人一命，對他們的付出感謝萬分，也讓志工們感到很欣慰。她說，所有的志工都是秉持著助人的心，無私無償地服務需要幫助的人，從不求回報，讓她不只感動，也跟著全心投入，所以當紅十字會總會副會長陳豐義考量花東地區交通不變，應成立救災隊以因應突發災難時，為了更了解救災隊的運作與訓練內容，平常愛打扮的她，毅然決然脫下高跟鞋換上軍靴，投入基礎搜救訓練，水兵橫渡、高空垂降、體能訓練…樣樣都來，儼然是女中

豪傑的架式。

今年四月初，花東地區第四救災大隊成立山域搜救分隊時，她也跟著大隊一路行軍至奇萊山頂進行演練，讓志工們都對她豎起大拇指說讚。即使高跟鞋換成了軍靴球鞋，總是像家人一樣關心著志工們的玉秋，仍然是大家心中的大美女，她總說，人生就是要快樂過每一天，盡力去體驗、去付出。她的人生觀因為紅十字會與志工們而改變，而她也希望用自己的力量，將熱情與付出的心意灌注於紅十字會這個大家庭，彼此扶持，蓄積助人的能量。✚（文／容雨君）